



## PROGRAMME MARCHE ROUGE DU 01 FEVRIER 2026 AU 30 SEPTEMBRE 2026

Le programme de la marche rouge est préparé collectivement par les membres du groupe.

Les randonnées sont prises en charge par deux ou plusieurs randonneurs volontaires.

Les marches représentent une distance de 11 à 13 km.

Lieu de rendez vous pour le covoiturage à 13 h 45 pour un départ à 14 h précises,

au parking d'Intermarché.

En cas de forte chaleur et après concertation avec les responsables,

la marche peut être avancée au lundi matin (départ 8 h 30) ou annulée.

Pour de plus amples renseignements et en cas de nécessité, contacter :

Gisèle BONNET 06 77 56 27 50

Annick DOUILLARD 06 24 08 40 99

Michel DUBILLOT 06 77 06 72 59

Michel RICARD 07 82 33 63 14

DATE	LIEU/DEPART	COUT COVOITURAGE	CIRCUIT	RESPONSABLES
02/02/2026	ST HILAIRE DE LOULAY Parking Salle Ypresis	1,00 €	Le Bois noir	Catherine Marie-Jo Noëlle
09/02/2026	TIFFAUGES Parking de la Crume	2,00 €	La Grossière La Penneraie Le Vatican	Club des 5
16/02/2026	LA CHAUSSELIERE Parking du restaurant	1,00 €	La Guyonnière La Grière La Tour	Club des 5
23/02/2026	LA BRUFFIERE Parking du stade	1,50 €	La Moselle	Annick Suzanne

02/03/2026	TREIZE SEPTIERS Parking du Plan d'eau	1,00 €	La Balandière La Frémaudière La Bézochère	Marie-Thé Dominique
09/03/2026	MOUILLERON Parking du Vendée Space	3,50 €	Circuit Le Pommier	Groupe L'HERBER
16/03/2026	PONT CAFFINO Parking Pont Caffino (bas)	2,50 €	St Fiacre La Bourcinière La Grande Maison	Dominique Catherine
23/03/2026	LES LANDES GENUSSON Parking Cité des Oiseaux	2,00 €	Le Plessis La Grande Nallière La Perverie	Thérèse Monique Francine
30/03/2026	TIFFAUGES Parking de la Crume	2,00 €	Bords de Sèvre jusqu'au LONGERON	Jean-Yves Monique Suzanne
13/04/2026	ST CRESPIN S/MOINE Parking de la Pharmacie	2,50 €	Le Parveau La Monnerie	Isabelle Marie-Noëlle
20/04/2026	BOUSSAY Parking de la Mairie	2,00 €	La Gressière La Ténévrerie Rousselin	Pierrot Jean-Yves
27/04/2026	<b>MARCHE A LA JOURNEE (SUR INSCRIPTION AVANT LE 20/04/2026)</b>			
	LA PRESQU'ILE DU CROISIC par le sentier des douaniers Déplacement en train 7 €		BATZ SUR MER La côte sauvage Les marais LE CROISIC	Michel Danielle

04/05/2026	LE POIRE SUR VIE Parking Moulin Elise	3,00 €	Circuit Moulin Elise	Thérèse Francine Monique
11/05/2026	LES LUCS SUR BOULOGNE Parking Salle des sports	2,50 €	Les rives de la Boulogne	Groupe L'HERBER
18/05/2026	ST GEORGES Parking Salle des sports	1,00 €	La linière La Cheffretière La Roche Pépin	Félix Annick Michel
18/05/2026 au 20/05/2026	ESCAPADE A L'ILE D'OLERON ET A L'ILE D'AIX		Château d'Oleron St Trojan Phare de Chassiron	Danielle Michel
01/06/2026	EVRUNES Parking Base de Kayak	3,00 €	Gazeau La Martinière Le Pay Mont	Thérèse Francine Monique
08/06/2026	LAC DE LA BULTIERE Parking Nord Fortécuyère	2,00 €	Tour du lac	Francine Isabelle
15/06/2026	<b>MARCHE A LA JOURNEE AVEC PIQUE NIQUE</b>			
	BOUIN	6,50 €	Les Ports	Isabelle Marie-Noëlle Gisèle Marie-Thé
22/06/2026	FORET DE GRASLA Parking du refuge	2,00 €		Groupe L'HERBER

<b>RANDO LE MATIN AVEC PIQUE NIQUE AU BORD DU LAC</b>				
29/06/2026	MESNARD LA BAROTIERE Parking Etang de la Tricherie	3,00 €	Bois du Défend La Tuilerie Bel air	Pierrot Gisèle Marie-Thé
31/08/2026	ROCHESERVIERE Parking des 5 routes	2,50 €	Moulin de Graveau Le Plessis Gerveau	Groupe L'HERBER
07/09/2026	LA BOISSIERE Parking du Calvaire	2,00 €	Pont léger La Fouchardière	Club des 5
14/09/2026	LES HERBIERS Parking du Landreau	3,00 €	L'Ormeau Château d'eau	Marie Noëlle Pierrot Marie-Thé
<b>MARCHE A LA JOURNEE (SUR INSCRIPTION AVANT LE 14/09/2026)</b>				
21/09/2026	LES BORDS DE LOIRE DE OUDON à ANCENIS Déplacement en train 7 €		La Vallée du Havre Champtoceaux	Michel Danielle
28/09/2026	LE POIRE SUR VIE Parking de la Grotte	3,00 €		Groupe L'HERBER

**Prochaine réunion de préparation : Jeudi 10 septembre 2026 à 15 heures  
à la salle du Presbytère à BOUFFERE**

**CONSIGNES DE SECURITE POUR LA MARCHE EN GROUPE SUR ROUTE**

Circuler à droite en colonne par un et en sous-groupes de 5.

Laisser un espace d'au moins 50 m entre sous-groupes pour permettre le dépassement d'un véhicule.

Pour la traversée d'une route, le groupe doit attendre l'autorisation de l'animateur de tête  
et traverser ensemble en "rateau".

Les responsables de rando doivent récupérer les gilets jaune et la trousse de secours  
auprès des responsables de la marche précédente.

Chaque marcheur doit avoir sur lui :  
carte d'identité, carte vitale, n° de téléphone de la personne à prévenir en cas de nécessité.